

## INFORMAÇÃO-EXAME DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

<b>2 ° Ciclo</b>	<b>Educação Física</b>
------------------	------------------------

<b>Ano de Escolaridade</b>	<b>6.º Ano</b>
----------------------------	----------------

### OBJETO DE AVALIAÇÃO

---

O exame de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o programa de Educação Física do 2º ciclo do Ensino Básico e o currículo Nacional do Ensino Básico Competências Gerais/ Competências Específicas da disciplina.

### CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

---

- É composta por duas componentes, respetivamente, componente teórica e componente prática.
- Os alunos não respondem no enunciado. As respostas são registadas em folha própria do estabelecimento de ensino.
- É disponibilizada apenas uma versão do exame.

#### ❖ **Componente Teórica**

A componente teórica consiste na realização de uma prova escrita.

**Serão alvo de avaliação as seguintes matérias:**

- Basquetebol;
- Voleibol;
- Atletismo;
- Ginástica.

**Os conteúdos de avaliação incidem sobre:**

- Regras das modalidades;
- Componente técnica (gestos técnicos fundamentais);

#### ❖ **Componente Prática**

A prova apresenta dois grupos de itens, consiste na realização de elementos técnicos de quatro modalidades desportivas - duas coletivas e duas individuais.

- No Grupo I, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Coletivos.
- No Grupo II, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Individuais.

Dominios	Conteúdos	Cotação
<b>Desportos Coletivos</b> Identificação e execução das ações técnicas; Aplicação dos regulamentos respetivos; Conhecimento dos objetivos da modalidade.	<b>Basquetebol</b>	25
	<b>Voleibol</b>	25
<b>Desportos Individuais</b> Identificação e execução dos gestos técnicos; Aplicação dos regulamentos respetivos; Execução de uma sequência gímnica livre, com elementos obrigatórios;	<b>Atletismo</b>	25
	<b>Ginástica</b>	25

### CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

**Quadro 1 – Valorização dos conteúdos, número de itens e cotação na componente teórica.**

Matéria	Número de itens	Cotação
<b>Voleibol</b>	1. 30 pontos	30
<b>Basquetebol</b>	1. 8 pontos 2. 22 pontos	30
<b>Atletismo (Corrida Velocidade)</b>	1. 10 pontos	10
<b>Ginástica</b>	1. 6 pontos 2. 6 pontos 3. 6 pontos 4. 6 pontos 5. 6 pontos	30
<b>Total</b>		100 pontos

- Todas as questões devem ser respondidas na folha da prova, não sendo classificada qualquer questão respondida fora dessa folha.
- Uma resposta rasurada que não permita a sua correta leitura será considerada errada, sendo classificada com zero pontos. Quando se verificar um engano, este deve ser riscado e corrigido à frente.
- A uma pergunta não respondida ou anulada, efetuada a lápis ou marcada a corretor, será atribuída a cotação de zero pontos.
- Serão anuladas as respostas a questões que não se encontrem devidamente identificadas.

**Quadro 2 – Valorização dos conteúdos, número de itens e cotação na componente prática.**

Nº itens	Tipologia de itens	Cotação p/ item
4	<b>Basquetebol</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passe de peito;</li> <li>• Passe picado;</li> <li>• Lançamento livre;</li> <li>• Drible de progressão.</li> </ul>	5 5 7 8
3	<b>Voleibol</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Passe a duas mãos por cima da cabeça (auto passe);</li> <li>• Manchete, executar com ressalto da bola no chão;</li> <li>• Serviço por baixo.</li> </ul>	7 9 9
5	<b>Atletismo – Corrida de velocidade</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar a ação com as vozes de partida;</li> <li>• "Entrada em ação" deve procurando a velocidade máxima;</li> <li>• Passadas equilibradas de amplitude crescente;</li> <li>• Manutenção da máxima velocidade durante a corrida;</li> <li>• O tronco inclinado à frente na linha da meta.</li> </ul>	5 5 5 5 5
4	<b>Ginástica</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rolamento à frente com pernas unidas e fletidas;</li> <li>• Rolamento à retaguarda com pernas afastadas e estendidas;</li> <li>• Pino de braços;</li> <li>• Roda.</li> </ul>	5 5 8 7
<b>Total</b>		<b>100</b>

A **componente teórica** vale **trinta por cento** da classificação final enquanto a **componente prática** vale **setenta por cento**.

## **MATERIAL**

---

Para a realização da componente teórica da prova o aluno deverá trazer caneta ou esferográfica indelével de tinta azul ou preta.

Para a realização da componente prática da prova, o aluno deverá trazer equipamento desportivo adequado.

- Equipamento (t-shirt, calção ou calças, meias e sapatilhas);
- Cabelo preso quando comprido.

## **DURAÇÃO**

---

A prova tem a duração de 90 minutos. 45 minutos para a componente escrita e 45 minutos para a componente prática.