

INFORMAÇÃO - PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

2.º Ciclo	Educação Física
Ano de Escolaridade	6.º Ano

OBJETO DE AVALIAÇÃO

A prova de equivalência à frequência de Educação Física tem por referência o programa de Educação Física do 2.º ciclo do Ensino Básico e o Currículo Nacional do Ensino Básico Competências Gerais/ Competências Específicas da disciplina.

CARACTERIZAÇÃO DA PROVA

- É composta por duas componentes, respetivamente, componente teórica e componente prática.
- Os alunos não respondem no enunciado. As respostas são registadas em folha própria do estabelecimento de ensino.
- É disponibilizada apenas uma versão da prova.

❖ Componente Teórica

A componente teórica consiste na realização de uma prova escrita.

Serão alvo de avaliação as seguintes matérias:

- Basquetebol;
- Voleibol;
- Atletismo;
- Ginástica.

Os conteúdos de avaliação incidem sobre:

- Regras das modalidades;
- Componente técnica (gestos técnicos fundamentais);

❖ Componente Prática

A prova apresenta dois grupos de itens, consiste na realização de elementos técnicos de quatro modalidades desportivas - duas coletivas e duas individuais.

- No Grupo I, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Coletivos.
- No Grupo II, avalia-se a execução de gestos técnicos nos Desportos Individuais.

Domínios	Conteúdos	Cotação
Desportos Coletivos Identificação e execução das ações técnicas; Aplicação dos regulamentos respetivos; Conhecimento dos objetivos da modalidade.	Basquetebol	25
	Voleibol	25
Desportos Individuais Identificação e execução dos gestos técnicos; Aplicação dos regulamentos respetivos; Execução de uma sequência gímnica livre, com elementos obrigatórios;	Atletismo	25
	Ginástica	25

CRITÉRIOS DE CLASSIFICAÇÃO

Quadro 1 – Valorização dos conteúdos, número de itens e cotação na componente teórica.

Matéria	Número de itens	Cotação
Voleibol	1. 30 pontos	30
Basquetebol	1. 8 pontos 2. 22 pontos	30
Atletismo (Corrida Velocidade)	1. 10 pontos	10
Ginástica	1. 6 pontos 2. 6 pontos 3. 6 pontos 4. 6 pontos 5. 6 pontos	30
Total		100 pontos

- Todas as questões devem ser respondidas na folha da prova, não sendo classificada qualquer questão respondida fora dessa folha.
- Uma resposta rasurada que não permita a sua correta leitura será considerada errada, sendo classificada com zero pontos. Quando se verificar um engano, este deve ser riscado e corrigido à frente.
- A uma pergunta não respondida ou anulada, efetuada a lápis ou marcada a corretor, será atribuída a cotação de zero pontos.
- Serão anuladas as respostas a questões que não se encontrem devidamente identificadas.

Quadro 2 – Valorização dos conteúdos, número de itens e cotação na componente prática.

Nº itens	Tipologia de itens	Cotação p/ item
4	Basquetebol	
	• Passe de peito;	5
	• Passe picado;	5
	• Lançamento livre;	7
3	• Drible de progressão.	8
	Voleibol	
	• Passe a duas mãos por cima da cabeça (auto passe);	7
4	• Manchete, executar com ressalto da bola no chão;	9
	• Serviço por baixo.	9
	Atletismo – Corrida de velocidade	
	• Realiza a ação de acordo com os “sinais de partida”;	7
4	• Tronco inclinado à frente, passadas curtas e rápidas;	6
	• Coordenação entre os membros inferiores e superiores, com manutenção da máxima velocidade durante a corrida;	6
	• O tronco inclinado à frente na linha da meta.	6
	Ginástica	
4	• Rolamento à frente com pernas unidas e fletidas;	5
	• Rolamento à retaguarda com pernas afastadas e estendidas;	5
	• Pino de braços;	8
	• Roda.	7
Total		100

A **componente teórica** vale **trinta por cento** da classificação final enquanto a **componente prática** vale **setenta por cento**.

MATERIAL

Para a realização da componente teórica da prova o aluno deverá trazer caneta ou esferográfica indelével de tinta azul ou preta.

Para a realização da componente prática da prova, o aluno deverá trazer equipamento desportivo adequado.

- Equipamento (t-shirt, calção ou calças, meias e sapatilhas);
- Cabelo preso quando comprido.

DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 minutos. 45 minutos para a componente escrita e 45 minutos para a componente prática.