

Saúde Sazonal - Módulo Verão



CALOR E AMBIENTE

Calor e *Legionella* - Cuidados a ter com os equipamentos de climatização:

Em virtude do funcionamento sazonal ou intermitente dos **equipamentos de climatização** recomenda-se:

- Limpeza e desinfecção no mínimo duas vezes por ano de todo o equipamento (de preferência no início do Verão e do Outono);
- Verificar regularmente o estado de limpeza dos filtros e proceder à sua limpeza de acordo com as especificações do fabricante.



Calor e proliferação de insetos/pragas:

O calor favorece a reprodução de insetos como as moscas, mosquitos, carraças, baratas, entre outros..., alguns deles com capacidade para transmitir agentes infecciosos. Proteja-se a si e aos seus alimentos destas pragas.



Calor e radiação UV:

O calor não têm relação direta com a radiação UV. Dias nublados e frescos podem ter níveis de radiação UV elevados, muito elevados e até extremos. Use sempre proteção solar com fator de proteção maior que 30 e óculos de sol com proteção UV, quando está ao ar livre, ou em veículos.



Calor e qualidade do ar:

O calor pode favorecer a deterioração da qualidade do ar, nomeadamente em ambientes já normalmente poluídos. Grupos vulneráveis como crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias devem evitar ambientes poluídos especialmente nestes dias.

