



CÂMARA MUNICIPAL
DE FELGUEIRAS



Plano de Higienização

Agrupamentos Escolares do Concelho de Felgueiras

Setembro de 2020

SIGLAS

AE	Agrupamento de Escolas
UCC	Unidade de Cuidados na Comunidade
USP	Unidade de Saúde Pública
DGS	Direção Geral de Saúde
DGEstE	Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares
CAA	Centro de Apoio à Aprendizagem
EPI	Equipamento de Proteção Individual

INTRODUÇÃO

Perante a atual situação de pandemia SARS-CoV-2, e no âmbito da preparação do ano letivo 2020/2021, houve necessidade de rever o plano de higienização dos Agrupamentos de Escolas (AE) para dar resposta às mais recentes orientações.

Neste sentido, a Unidade de Saúde Pública (USP) do ACeS Tâmega III Vale do Sousa Norte e a Unidade de Cuidados à Comunidade (UCC) de Felgueiras elaboraram o presente documento. Pretende-se que este seja de fácil consulta e conseqüente operacionalização no terreno e que, simultaneamente, permita uma uniformização de procedimentos nos diferentes AE.

Este documento encontra-se estruturado em 9 partes diferentes, em consonância com os documentos de referência da DGS e DGEstE.

1. MEDIDAS GERAIS

- a) O plano de higienização de cada área do recinto escolar encontra-se afixado em local visível e acessível aos funcionários (Anexo I);
- b) O registo do cumprimento do plano de higienização de cada área é efetuado diariamente em modelo próprio (Anexo II);
- c) No final de cada mês o modelo do registo do cumprimento do plano de higienização é arquivado em capa própria e substituída por uma nova folha de registo;
- d) As fichas técnicas dos produtos utilizados na limpeza e desinfeção dos espaços escolares devem ser arquivadas em capa e estão acessíveis aos funcionários;
- e) Antes da abertura do estabelecimento escolar, em cada ano letivo, deverá ser realizada uma limpeza geral, tendo como base o proposto no presente documento.

2. TÉCNICA DE LIMPEZA

- a) A técnica de limpeza deve ser sempre húmida;
- b) A técnica de limpeza deve ser realizada sempre no sentido de cima para baixo e, das áreas mais limpas para as mais sujas:
 - 1. Paredes e teto;
 - 2. Superfícies acima do chão (bancadas, mesas, cadeiras, corrimãos, outros);
 - 3. Outros equipamentos;
 - 4. Instalações sanitárias;
 - 5. Chão (é sempre o último a limpar).

3. MATERIAIS DE LIMPEZA

- a) Os materiais de limpeza (panos, baldes e esfregonas) devem:
 - 1. As pegas devem ser de material não poroso e higienizável (p.e.: excluir cabos em madeira);
 - 2. Ser distintos de acordo com as áreas a limpar (p.e.: os baldes e esfregonas utilizados nas instalações sanitárias não devem ser utilizados em outras áreas);

b) Os panos de limpeza:

1. Devem ser, preferencialmente, de uso único/descartáveis. Caso não seja possível, podem ser reutilizáveis (laváveis), se houver condições para lavar e desinfetar pela ação do calor, em máquinas de lavar roupa¹;
2. No caso de serem reutilizáveis, devem ser diferenciados por um código de cores para cada uma das áreas:

Cor	Área(s)/superfície(s) a limpar
Vermelho	Parte exterior de sanitas e urinóis
Verde	Mesas de refeição e áreas de preparação de alimentos
Amarelo	Lavatório e azulejos
Azul	Bancadas, mesas, cadeiras, cadeirões

3. Após utilização devem ser acondicionados em saco fechado antes de serem encaminhados para lavagem;

c) Os baldes e esfregonas:

1. Devem ser lavados com água quente e detergente, depois desinfetados, e finalmente guardados secos ou invertidos (a escorrer);

4. PRODUTOS DE LIMPEZA E DESINFEÇÃO

- a) Devem ser cumpridas as indicações do fabricante e instruções que constam nos rótulos dos produtos e nas fichas de segurança;
- b) Os produtos químicos devem estar devidamente rotulados, fechados e conservados nas suas embalagens de origem;
- c) Os produtos químicos devem ser armazenados em local fechado e devidamente identificado, de modo a evitar o risco de contaminação de alimentos, e fora do alcance de crianças ou pessoas com necessidades especiais;
- d) Os detergentes a usar são os comuns ou de uso doméstico;
- e) Os desinfetantes a usar são:

¹ Caso a desinfeção por calor não possa ser efetuada, devem ser imersos em solução de hipoclorito de sódio.

1. Lixívia a concentração original de 5%. As diluições utilizadas são as seguintes:

Área/superfície	Quantidade a obter	Volumes
Áreas comuns	1 litro	10 ml lixívia 990 ml água
	5 litros	50 ml lixívia 4950 ml água
	10 litros	100 ml lixívia 9900 ml água
Instalações sanitárias Sala de isolamento Superfícies de toque frequente	1 litro	20 ml lixívia 980 ml água
	5 litros	100 ml lixívia 4900 ml água
	10 litros	200 ml lixívia 9800 ml água
Superfícies com sangue ou outros produtos orgânicos	1 litro	100 ml lixívia 900 ml água

2. Sprays de ação rápida à base de amónio quaternário ou outro equivalente;
3. Álcool a 70° (para as superfícies que não são compatíveis com lixívia – por exemplo, superfícies metálicas).

- f) Nas embalagens deve constar a data de abertura;
- g) As diluições de lixívia devem ser feitas no momento da sua utilização e descartadas ao final de um turno de trabalho;

5. FREQUÊNCIA DE LIMPEZA

a) A frequência de limpeza mínima é definida por área e é descrita no quadro infra, não obstante as especificidades de frequência referidas no plano de higienização de cada área escolar (Anexo II);

Área	Frequência
Instalações sanitárias	4 x dia (2 de manhã e 2 de tarde)
Zonas e objetos de toque frequente ou comum	4 a 6 x dia
Salas de aula	No fim de cada utilização (salas partilhadas); 2 x dia (salas com turma fixa).
Salas de professores	2 x dia
Refeitórios	2x dia Após cada utilização
Halls e corredores	2 x dia
Bar/Bufete	2 x dia Após cada utilização
Sala do Centro de Apoio à Aprendizagem	4 x dia (2 de manhã e 2 de tarde)
Biblioteca	2 x dia Após cada utilização
Auditório	No fim de cada utilização
Espaços administrativos	2 x dia
Ginásio/Pavilhão Gimnodesportivo	2 x dia Após cada utilização
Balneários	2 x dia Após cada utilização
Sala de isolamento	Após ativação

6. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI)

a) Deverá ser usado o EPI adequado consoante a situação/área a higienizar:

Área	EPI
Sala de Isolamento	Máscara descartável; Luvas descartáveis ² ; Bata impermeável descartável; Proteção ocular.
Restantes espaços escolares	Máscara; Luvas descartáveis ² ; Avental impermeável descartável.

b) Cada funcionário deverá utilizar uma farda limpa todos os dias e calçado próprio;

7. PROCEDIMENTO DE LIMPEZA

a) No caso das áreas comuns:

1. Abrir as janelas e arejar a área, sempre que possível;
2. Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
3. Em seguida, espalhar uniformemente a solução desinfetante nas superfícies;
4. Deixar atuar a solução desinfetante durante pelo menos 10 minutos;
5. Enxaguar as superfícies com água quente;
6. Deixar secar ao ar.

b) No caso das instalações sanitárias:

1. Iniciar limpeza pelos lavatórios (1º as torneiras e só depois o lavatório) e as superfícies à volta deste;
2. Limpar as sanitas;
 - A. Parte interior:
 - a. Descarregar primeiro o autoclismo;

² Preferencialmente de nitrilo.

- b. Aplicar o detergente com base desinfetante, deixando atuar, pelo menos, 5 minutos;
- c. Esfregar bem por dentro com piaçaba;
- d. Puxar o autoclismo com o piaçaba ainda dentro da sanita para que este também fique limpo;
- e. Voltar a descarregar o autoclismo.

B. Parte exterior:

- a. Espalhar detergente com base desinfetante na parte de cima da sanita e sobre os tampos;
- b. Esfregar com o pano – primeiro os tampos e só depois em cima e dos lados;
- c. Passar com pano só com água quente;
- d. Deixar secar ao ar;
- e. Limpar e desinfetar o botão do autoclismo (se for metálico com álcool a 70°).

3. Limpar o chão.

8. PROCEDIMENTO DE LIMPEZA DE MATERIAL DE ATIVIDADES E BRINQUEDOS

a) O procedimento de limpeza de material de atividades e/ou brinquedos encontra-se definido no quadro infra:

Tipo de brinquedo/material de atividades	Procedimento
Brinquedos ou material de atividades de plástico ou borracha	Lavados com água quente e detergente e, se possível, passar com álcool a 70°
Brinquedos ou material de atividades que possam ser lavados em máquina	Lavados em máquina a temperatura elevada. Caso não a suportem, devem ser lavados à temperatura mais elevada que suportem e submetidos a ciclo final de desinfecção (lixívia)
Brinquedos ou material de atividades que não podem ser lavados em máquina, mas podem ser imersos	Imersos em recipiente específico com solução detergente e desinfetante durante 5 minutos e enxaguar abundantemente com água
Brinquedos ou material de atividades que não podem ser imersos ou lavados em máquina	Higienizados com pano humedecido em álcool a 70° ou solução de lixívia

9. PROCEDIMENTO DE LIMPEZA NA SALA DE ISOLAMENTO APÓS ATIVAÇÃO

- a) Iniciar a limpeza depois de esperar pelo menos 20 minutos após a pessoa suspeita ter saído;
- b) Colocar a sinalética de sala em manutenção na face exterior da porta³ (Anexo 3);
- c) Preparar a solução de lixívia na altura de utilizar;
- d) Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- e) Em seguida, espalhar uniformemente a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar, pelo menos durante 10 minutos;
- f) Enxaguar as superfícies só com água quente e deixar secar ao ar;
- g) Os resíduos produzidos pelo caso suspeito e o EPI utilizado única e especificamente para a limpeza da sala de isolamento devem ser acondicionados em dois sacos de plástico, resistentes, com dois nós apertados, preferencialmente com adesivo/atilho e devem ser colocados em contentores de resíduos indiferenciados após 24 horas da sua produção (nunca em ecopontos).

10. PROCEDIMENTO DE LIMPEZA DE SUPERFÍCIES QUE CONTENHAM SANGUE OU OUTROS PRODUTOS ORGÂNICOS⁴

- a) Utilizando luvas, avental impermeável e óculos de proteção, absorver o mais possível o derrame com papel absorvente para não espalhar os líquidos;
- b) Aplicar de seguida a solução de lixívia;
- c) Deixar atuar durante pelo menos 10 minutos, tapando com toalhetes e colocar o dispositivo de alerta para zona em limpeza de manutenção;
- d) Lavar a área suja com água quente e detergente comum; enxaguar só com água e deixar secar ao ar.

³ Quando a sala de isolamento é ativada, a mesma sinalética é utilizada com a opção “ocupado”.

⁴ Tais como vômitos, fezes e urina.

DOCUMENTOS DE REFERÊNCIA

- Informação da DGEstE com orientação da DGS e colaboração das Forças Armadas: “Limpeza e Desinfecção de Superfícies em Ambiente escolar no âmbito da Pandemia COVID-19”).
- Orientação nº 014/2020 da DGS, de 014/2020: “Limpeza e desinfecção de superfícies em estabelecimentos de atendimento ao público ou similares”;
- Regulamento (CE) N° 852/2004 do Parlamento Europeu e do Conselho de 29 de abril de 2004 relativo à higiene dos géneros alimentícios.

ANEXOS

Anexo I – Plano de higienização

Anexo II – Registo do cumprimento do plano de higienização

Anexo III – Sinalética da sala de isolamento

ANEXO I – PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – HALLS E CORREDORES

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação, interior de armários	Trimestral	Pano Azul
Cacifos	4 a 6 x dia (exterior)	Pano Azul
Cadeiras, bancos	4 a 6 x dia	Pano Azul

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- No caso de existência de superfícies não higienizáveis (p.e. quadros de cortiça), devem ser protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração.

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – SALAS DE AULA

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação, interior de armários	Trimestral	Pano Azul
Mesas e cadeiras	4 a 6 x dia	Pano Azul
Equipamento informático	Após utilização	Pano Azul

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- As frequências definidas são para salas que têm utilização de uma turma fixa. No caso de ser uma sala partilhada (TIC, Laboratório, Educação musical), esta deve ser higienizada após cada utilização, dando especial importância às superfícies de toque (manípulos de portas, interruptores, dispensadores, mesas e cadeiras, equipamento informático e outro equipamento específico utilizado nas atividades letivas);
- A frequência de higienização do pavimento deverá ser maior caso os alunos se sentem no chão;
- Os teclados devem estar protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração.

- No caso de existência de superfícies não higienizáveis (p.e. quadros de cortiça), devem ser protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração.

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – SALA DE PROFESSORES/FUNÇÃOÁRIOS

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores, telefone	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação, interior de armários	Trimestral	Pano Azul
Mesas, cadeiras, sofás e cadeirões	4 a 6 x dia	Pano Azul
Equipamento informático	Após utilização	Pano Azul

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- Os teclados devem estar protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração;
- No caso de existência de superfícies não higienizáveis (sofás ou cadeirões), devem ser protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração.

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – REFEITÓRIO

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação, interior de armários	Trimestral	Pano Azul
Mesas	Após utilização	Pano Verde
Cadeiras	Após utilização	Pano Azul
Lavatórios	4 x dia	Pano Amarelo
Balcões	4 a 6 x dia	Pano Verde

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- As áreas de preparação e confeção de alimentos seguem regras definidas pela legislação em vigor (Regulamento (CE) N° 852/2004 do Parlamento Europeu e do Conselho de 29 de abril de 2004 relativo à higiene dos géneros alimentícios).

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – BAR/BUFETE

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação, interior de armários	Trimestral	Pano Azul
Mesas	Após utilização	Pano Verde
Cadeiras	Após utilização	Pano Azul
Lavatórios	4 x dia	Pano Amarelo
Balcões	4 a 6 x dia	Pano Verde

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- As áreas de preparação e confeção de alimentos seguem regras definidas pela legislação em vigor (Regulamento (CE) N° 852/2004 do Parlamento Europeu e do Conselho de 29 de abril de 2004 relativo à higiene dos géneros alimentícios).

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – INSTALAÇÕES SANITÁRIAS

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	4 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA, Sabão e papel	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Semanal	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação	Trimestral	Pano Azul
Lavatórios	4 x dia	Pano Amarelo
Sanitas	4 x dia	Pano Vermelho (exterior)

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Iniciar a limpeza pelas torneiras e depois pelos lavatórios e superfícies à volta destes;
- Limpar muda fraldas;
- Limpar as sanitas;
 - Interior:
 - Descarregar o autoclismo primeiro;
 - Aplicar o produto com base desinfetante e deixar atuar durante 5 minutos;
 - Esfregar com o piaçaba e puxar o autoclismo com este ainda dentro da sanita;
 - Voltar a puxar o autoclismo.
 - Exterior:
 - Espalhar o produto na parte superior e tampo; e depois na parte exterior;
 - Passar com pano só com água;
 - Deixar secar ao ar;
 - Higienizar o botão do autoclismo.
- Limpar o chão.

OBSERVAÇÕES

Preferencialmente devem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante.

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – SALA DO CENTRO DE APOIO E APRENDIZAGEM

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	4 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação	Trimestral	Pano Azul
Mesas e Cadeiras	4 a 6 x dia	Pano Azul
Outros equipamentos	Após utilização	Pano Azul

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- Os brinquedos ou equipamentos de plástico ou borracha devem ser lavados com água e detergente e, se possível, passar com álcool a 70°;
- Os brinquedos ou equipamentos que possam ser lavados em máquina, devem sê-lo: a temperatura elevada, ou caso não a suportem, devem ser submetidos a ciclo final de desinfecção;
- Os brinquedos que não podem ser lavados em máquina, mas podem ser imersos, devem sê-lo em recipiente específico com solução detergente e desinfetante durante 5 minutos e enxaguar abundantemente com água;
- Os brinquedos que não podem ser imersos, podem ser higienizados com pano humedecido em álcool a 70° ou solução de lixívia.

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – BIBLIOTECA

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores, telefone	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação	Trimestral	Pano Azul
Mesas, cadeiras, sofás	Após utilização	Pano Azul
Equipamento informático	Após utilização	Pano Azul

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- Os teclados devem estar protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração;
- Caso haja mudança de utilizador, o equipamento informático deve ser higienizado após cada utilização;
- No caso de existência de superfícies não higienizáveis (sofás ou cadeirões), devem ser protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração.

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – AUDITÓRIO

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação	Trimestral	Pano Azul
Mesas, cadeiras	Após utilização	Pano Azul
Equipamento informático	Após utilização	Pano Azul

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- Os teclados devem estar protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração;
- Caso haja mudança de utilizador, o equipamento informático deve ser higienizado após cada utilização;
- No caso de existência de superfícies não higienizáveis (sofás ou cadeirões), devem ser protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração.

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – ESPAÇOS ADMINISTRATIVOS

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Portas	Semanal	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores, telefone	4 a 6 x dia	Pano Azul
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação	Trimestral	Pano Azul
Mesas, cadeiras, cadeirões e sofás	Após utilização	Pano Azul
Equipamento informático	Após utilização	Pano Azul

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- Os teclados devem estar protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração;
- Caso haja mudança de utilizador, o equipamento informático deve ser higienizado após cada utilização;
- No caso de existência de superfícies não higienizáveis (sofás ou cadeirões), devem ser protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração.

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – SALA DE ISOLAMENTO

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	Após ativação	Balde e esfregona
Portas	Após ativação	Toallete descartável
Manípulo de portas, interruptores, telefone	Após ativação	Toallete descartável
Dispensador de SABA	Após ativação	Toallete descartável
Paredes, grelhas de ventilação e teto	Após ativação	Toallete descartável
Mesa, cadeira, maca	Após ativação	Toallete descartável
Lavatório	Após ativação	Toallete descartável
Sanita	Após ativação	Toallete descartável

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Bata ou avental impermeável descartável;
- Máscara descartável;
- Óculos de proteção;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Esperar 20 minutos após saída do caso suspeito para iniciar a limpeza;
- Preparar a solução de diluição de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente (de cima para baixo e das zonas mais distante para a porta de saída), e de seguida espalhar a solução de lixívia, deixando atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- O Assistente Operacional deve entrar na sala de isolamento já equipado com os equipamentos de proteção individual;
- Após entrar, deve abrir as janelas e arejar a área, sempre que possível;
- No final da limpeza, esperar para ter o espaço arejado e só depois fechar as janelas;
- Limpar os frascos e produtos de limpeza antes de sair da sala;
- Os resíduos produzidos na sala de isolamento ou aqueles que resultam da sua limpeza nunca devem ser triados para ecoponto;
- Remover os equipamentos de proteção individual, e encerrar sacos de resíduos (deverá aguardar-se 24 horas até descartar para recolha da autarquia).

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO –GINÁSIO/PAVILHÃO GIMNODESPORTIVO

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Dispensador de SABA	4 a 6 x dia	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Trimestral	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação	Trimestral	Pano Azul
Mesa, cadeira, bancadas	Após utilização	Pano Azul
Equipamento desportivo	Após utilização	Pano Azul

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Preparação da solução de lixívia;
- Lavar primeiro as superfícies com água quente e detergente;
- Em seguida, espalhar a solução de lixívia nas superfícies e deixar atuar durante pelo menos 10 minutos;
- Enxaguar as superfícies só com água quente;
- Deixar secar ao ar.

OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante;
- Nas superfícies/equipamentos não compatíveis com lixívia, pode-se utilizar álcool a 70° ou outro produto compatível, que evite a corrosão ou danificação;
- No caso de existência de superfícies não higienizáveis, devem ser protegidos com película protetora para facilitar a higienização entre utilizadores. A película deve ser substituída sempre que se verificarem sinais de deterioração.

PLANO DE HIGIENIZAÇÃO – BALNEÁRIOS

Superfície/Equipamento	Frequência	Meio
Pavimento	2 x dia	Balde e esfregona
Dispensadores de SABA, sabão e papel	4 a 6 x dia	Pano Azul
Manípulos de portas, interruptores, cabides, bancos	4 a 6 x dia	Pano Azul
Paredes	Semanal	Pano Azul
Tetos, janelas, grelhas de ventilação	Trimestral	Pano Azul
Lavatórios	4 a 6 x dia	Pano Amarelo
Sanitas	4 a 6 x dia	Pano vermelho
Chuveiros	4 a 6 x dia	Pano Amarelo

EQUIPAMENTO DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL

- Máscara comunitária;
- Avental descartável;
- Luvas descartáveis.

DESCRIÇÃO

- Limpar bancos;
- Limpar as torneiras e depois pelos lavatórios/chuveiros e superfícies à volta destes;
- Limpar as sanitas;
 - Interior:
 - Descarregar o autoclismo primeiro;
 - Aplicar o produto com base desinfetante e deixar atuar durante 5 minutos;
 - Esfregar com o piaçaba e puxar o autoclismo com este ainda dentro da sanita;
 - Voltar a puxar o autoclismo.
 - Exterior:
 - Espalhar o produto na parte superior e tampo; e depois na parte exterior;
 - Passar com pano só com água;
 - Deixar secar ao ar;
 - Higienizar o botão do autoclismo.
- Limpar o chão.

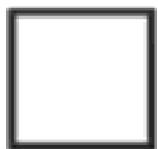
OBSERVAÇÕES

- Para agilizar a limpeza, podem ser utilizados produtos que na sua composição tenham ação detergente e desinfetante.

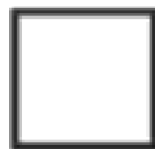
ANEXO II – REGISTO DO CUMPRIMENTO DO PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

ANEXO III – SINALÉTICA DA SALA DE ISOLAMENTO

SALA DE ISOLAMENTO



OCUPADO



MANUTENÇÃO