



Agrupamento de Escolas de Felgueiras - 151490

# PROJETO DE DESPORTO ESCOLAR 2013 – 2017



Desporto Escolar

## **1. INTRODUÇÃO**

O Programa do Desporto Escolar para o quadriénio de 2013-2017 visa aprofundar as condições para a prática desportiva regular em meio escolar, como estratégia de promoção do sucesso educativo e de estilos de vida saudáveis. Pretende-se criar condições para o alargamento gradual da oferta de atividades físicas e desportivas, de carácter formal e não formal, a todos os alunos abrangidos pela escolaridade obrigatória.

## **2. DEFINIÇÃO E COMPETÊNCIAS DO DESPORTO ESCOLAR**

O Desporto Escolar constitui uma das vertentes de atuação do Ministério da Educação e Ciência com maior transversalidade no sistema educativo, desenvolvendo atividades desportivas de complemento curricular, intra e interescolares, dirigidas aos agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas.

O Desporto Escolar é “(...) o conjunto de práticas lúdico-desportivas e de formação com objeto desportivo, desenvolvidas como complemento curricular e de ocupação dos tempos livres, num regime de liberdade de participação e de escolha, integradas no plano de atividade da escola e coordenadas no âmbito do sistema educativo” (Artigo 5.º - “Definição”, Secção II – “Desporto Escolar”, do Decreto-Lei n.º 95/91, de 26 de fevereiro). Mais ainda, como refere o preâmbulo deste diploma, “(...) o Desporto Escolar deve basear-se num sistema aberto de modalidades e de práticas desportivas que serão organizadas de modo a integrar harmoniosamente as dimensões próprias desta atividade, designadamente o ensino, o treino, a recreação e a competição”.

Do ponto de vista funcional, o Desporto Escolar operacionaliza-se em duas vertentes complementares: uma, referente à dinamização de atividades desportivas realizadas internamente em cada agrupamento de escolas ou escola não agrupada; e outra, referente à atividade desportiva desenvolvida por grupos-equipa.

Os grupos-equipa são organizados por escalão/género ou num escalão único e envolvem-se em competições interescolas com um nível de competitividade crescente: Campeonatos Locais, Campeonatos Regionais, Campeonatos Nacionais e Campeonatos Internacionais.

### **3. FORMULAÇÃO ESTRATÉGICA**

#### **3.1. Missão**

Proporcionar o acesso à prática desportiva regular de qualidade, contribuindo para a promoção do sucesso escolar dos alunos, dos estilos de vida saudáveis, de valores e princípios associados a uma cidadania ativa.

#### **3.2. Valores**

A atividade desportiva desenvolvida, ao nível do Desporto Escolar põe em jogo potencialidades físicas e psicológicas, que contribuem para o desenvolvimento global dos jovens, sendo um espaço privilegiado para fomentar hábitos saudáveis, competências sociais e valores morais, de entre os quais se destacam:

- Responsabilidade;
- Espírito de equipa;
- Disciplina;
- Tolerância;
- Perseverança;
- Humanismo;
- Verdade;
- Respeito;
- Solidariedade;
- Dedicção;
- Coragem.

### **4. VETORES ESTRATÉGICOS E OBJETIVOS**

De modo a cumprir a Missão do Programa do Desporto Escolar, no período compreendido entre 2013 e 2017, o Programa concentrar-se-á em quatro vetores estratégicos que reúnem um conjunto de objetivos, projetos e ações.

#### **A - Melhorar a oferta desportiva**

- Reforçar a componente de atividade interna (Nível I);
- Diversificar o leque de modalidades desportivas disponíveis e aumentar o acesso àquelas cujas especificidades técnicas exigem condições especiais;
- Aumentar a número de atividades para alunos com necessidades educativas especiais.

## **B – Estimular a procura do Desporto Escolar**

- Aumentar o número de praticantes na atividade interna e externa;
- Aumentar a taxa de feminização dos praticantes;
- Aumentar o número de praticantes no ensino secundário.

## **C - Qualificar a atividade do Desporto Escolar**

- Melhorar o desempenho desportivo dos alunos;
- Reforçar a articulação entre o Desporto Escolar e o currículo, destacando o seu papel na promoção do sucesso educativo, da inclusão e do combate ao abandono escolar;
- Alargar e dinamizar a rede de parceiros do Desporto Escolar;
- Aumentar a formação e atualização de conhecimentos dos intervenientes no Desporto Escolar;
- Definir e implementar o código de conduta dos intervenientes no Desporto Escolar.

## **D - Consolidar a gestão do Desporto Escolar**

- Implementar uma cultura de exigência baseada na autoavaliação e na avaliação;
- Melhorar a comunicação interna e externa do Programa do Desporto Escolar;
- Implementar um sistema integrado de informação.

## **5. ATIVIDADES A DESENVOLVER:**

**5.1.** Conjunto de **Atividades – Nível I** – de promoção e divulgação desportiva, organizadas na continuidade dos conteúdos curriculares da disciplina de Educação Física. São dinamizadas na componente não letiva dos docentes de Educação Física, no âmbito da autonomia dos agrupamentos de escolas e das escolas não agrupadas.

As atividades de Nível I são organizadas pelos Clubes do Desporto Escolar e poderão envolver outros agrupamentos de escolas e escolas não agrupadas.

Para além das atividades de âmbito interno às escolas, existem ainda Projetos Complementares, dotados de financiamento próprio, organizados por etapas e divulgados pela Coordenação Nacional do Desporto Escolar.

## **5.2. PROJETOS COMPLEMENTARES**

### **Torneio de Abertura do Desporto Escolar**

Dinamização de Torneios de Abertura no sentido de divulgar os diferentes grupos de equipa existentes no Agrupamento de Escolas de Felgueiras.

### **Formação de alunos Juizes/Árbitros**

Formar, a nível de escola, alunos com competências para ajuizar/arbitrar os encontros e as competições calendarizadas nesta primeira fase.

### **Corta-Mato**

O Corta-Mato é uma das provas do programa do Desporto Escolar organizada pela Direção Gral da educação – Divisão do Desporto Escolar, e pela Direção-Geral dos Estabelecimentos Escolares.

Através da participação de um cada vez maior número de alunos, esta competição, realizada em três fases (escolas, regional e nacional), tem lugar de destaque.

### **Basquetebol 3X3 nas Escolas**

O Projeto “Basquetebol 3x3 nas Escolas”, que a Federação Portuguesa de Basquetebol em parceria com a Divisão do Desporto Escolar pretende levar a todas as escolas, públicas ou privadas, do 5.º ao 12.º ano.

O objetivo é proporcionar aos jovens atividades de qualidade, em que prevaleça a vertente formativa, sendo a vertente competitiva um dos meios para a formação integral dos jovens, através da sua responsabilização na organização das actividades (quadros competitivos, arbitragem, etc.) e da exigência de um comportamento adequado durante a competição.

Na vertente competitiva, o objetivo é fazer com que o projeto chegue a todos os jovens: quer aos que já praticam a modalidade, quer aos que não têm contacto regular com o basquetebol.

### **Projeto Mega**

O Projeto Mega desenvolve-se tendo como referência a velocidade, uma qualidade física fundamental no desenvolvimento motor da criança/jovem, transversal à prática de quase todas as atividades desportivas.

O Projeto Mega consta da realização de provas de Velocidade de 40 metros e das seguintes atividades complementares: duas estafetas (uma para o escalão de infantis A e B e outra para os escalões de iniciados e juvenis), uma prova de Salto em Comprimento, uma prova de 1000 metros, uma prova de Lançamento do Peso e este ano, uma prova de Lançamento Adaptado.

Este leque de atividades visa abranger toda a população estudantil dos 2º e 3º ciclos do Ensino Básico e Secundário em 5 escalões etários, masculinos e femininos, dos 9 aos 21 anos. As atividades distribuir-se-ão por quatro fases com o objetivo de apurar os melhores alunos do País, em cada uma destas disciplinas do Atletismo.

Motivar e sensibilizar todos os alunos para a prática do Atletismo, serão os grandes objetivos do Projeto Mega.

### **5.3. ATIVIDADES DE NÍVEL II**

Atividades de treino desportivo regular de grupos-equipa e de competição desportiva interescolar formal de âmbito local, regional, nacional e eventualmente internacional.

#### **Grupos de Equipa existentes na Escola Básica e Secundária de Felgueiras:**

- Boccia, Vários Misto;
- Badminton, Misto, Infantil B;
- Badminton, Feminino, Juvenil;
- Futsal, Masculino, Infantil B;
- Futsal, Masculino, Iniciado;
- Patinagem, Vários Misto;
- Ténis de Mesa, Masculino, Infantil B;
- Ténis de Mesa, Masculino, Iniciado;
- Voleibol, Feminino, Iniciado;
- Voleibol, Feminino, Juvenil.

#### **Grupos de Equipa existentes na Escola Básica de Lagares:**

- Boccia, Vários Misto;
- Futsal, Masculino, Iniciado;
- Futsal, Feminino, Juvenil;
- Patinagem, Vários Misto;
- Ténis de Mesa, Masculino, Infantil B;
- Ténis de Mesa, Masculino, Iniciado.

## 6. CALENDARIZAÇÃO DAS ATIVIDADES DO DESPORTO ESCOLAR (FASE ESCOLA)

ATIVIDADE	DATA
Torneio de Abertura do Desporto Escolar	outubro/novembro
Formação de alunos Juizes/Árbitros	outubro/novembro
Corta-Mato	18 de novembro de 2016
Basquetebol 3X3 nas Escolas	15 de dezembro de 2016
Projeto Mega	17 de janeiro de 2017

## 7. MONITORIZAÇÃO E AVALIAÇÃO

Realizar-se-á, no final do ano letivo, um relatório anual das atividades que permitirá avaliar os resultados da sua aplicação e o envolvimento dos vários intervenientes no projeto.

## 8. EQUIPA /GRUPO DISCIPLINAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA (GR 260/620)

Joana Ferreira – **Coordenadora do Desporto Escolar**

André Barreiros

António Maio

António Neto

Érica Sousa

Helder Lopes

Jorge Ramalho

Marta Alves

Pedro Vasconcelos

Rui Medeiros

Agrupamento de Escolas de Felgueiras, janeiro de 2017

**A Coordenadora do Desporto Escolar**

Joana Ferreira