



Agrupamento de Escolas de Felgueiras - 151490

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE FELGUEIRAS

ANO LETIVO 2016 - 2017



GABINETE DE APOIO AO ALUNO

PLANO DE TRABALHO

Coordenadora do GAA:

Mara Vaz

ÍNDICE

1. O Gabinete de Apoio ao Aluno.....	3
2. Equipa do GAA.....	5
3. Objetivos.....	6
4. Áreas de intervenção prioritárias.....	6
5. Funcionamento.....	7
6. Plano de trabalho.....	8

1. O GABINETE DE APOIO AO ALUNO

O Gabinete de Apoio ao Aluno atua com base no princípio de que se previnem as consequências dos problemas, atuando sobre as suas causas.

Através de uma relação de confiança e empatia estabelecida com os alunos, pretende ajudá-los a construir um Projeto de Vida que não passe por situações de absentismo, abandono escolar, exclusão social, entre outras.

A equipa do GAA acredita que só ouvindo os alunos e trabalhando juntos na resolução das suas problemáticas, se pode contribuir para uma escola melhor, em que o aluno se sinta motivado para o sucesso escolar.

A Equipa responsável pelo atendimento/funcionamento do Gabinete de Apoio ao Aluno (GAA) é constituída por Professores de diferentes subdepartamentos, por uma Enfermeira do Centro de Saúde de Felgueiras (Enfermeira Vera Correia) e pela Psicóloga do Agrupamento. Conta ainda com a colaboração de um representante da Direção.

O GAA é coordenado por uma professora nomeada pela Direção, à qual compete:

- Coordenar as atividades do Gabinete;
- Acompanhar e supervisionar o seu funcionamento;
- Avaliar o seu funcionamento trimestralmente.

O GAA socorrer-se-á do apoio do Serviço de Psicologia, sempre que a situação o justifique.

O Gabinete é fundamentalmente um espaço de:

- Apoio e aconselhamento;
- Informação e sensibilização;
- Confidencialidade.

Conforme estipulado no art.º 10º da Lei 60/2009 de 6 de Agosto, todos os Agrupamentos de Escolas deverão disponibilizar aos alunos um gabinete de informação e apoio no âmbito da educação para a saúde e educação sexual.

Neste Agrupamento, o Gabinete de Apoio ao Aluno (GAA) foi criado no ano letivo 2007/2008, aquando da implementação do Projeto PES e de acordo com as orientações do GTES.

Atualmente, o funcionamento do GAA obedece aos seguintes pontos estipulados na legislação acima referida:

- O atendimento e funcionamento do GAA são assegurados por profissionais com formação nas áreas da educação para a saúde e educação sexual.
- O GAA articula a sua atividade com as respetivas unidades de saúde da comunidade local (Centro de Saúde de Felgueiras) ou outros organismos do Estado.
- A escola disponibiliza um espaço condigno para funcionamento do gabinete, organizado com a participação dos alunos, que garante a confidencialidade aos seus utilizadores.
- O GAA está integrado no projeto educativo do agrupamento de escola, envolvendo especialmente os alunos na definição dos seus objetivos.

O atendimento e funcionamento do GAA será assegurado por profissionais com formação nas áreas da educação para a saúde e educação sexual, ficando o atendimento dos alunos por parte de um técnico do Centro de Saúde dependente da disponibilidade/recursos do Centro de Saúde.

A Psicóloga do Agrupamento colaborará com o GAA, devendo as suas funções no gabinete ser definidas pela Direção do Agrupamento.

A Coordenadora do GAA juntamente com os restantes elementos da equipa do GAA deverão definir regras específicas para o atendimento/funcionamento do GAA.

Sempre que se considere necessário o GAA procederá ainda ao:

- Contacto com a Comissão de Proteção de Crianças e Jovens em Risco, Segurança Social, Paróquias, etc.
- Acompanhamento de adolescentes a consultas de Planeamento Familiar aos Centros de Saúde.
- Acompanhamento de Famílias em situações de crise e futuro reencaminhamento para apoios externos.

2. EQUIPA DO GAA

- **Escola Básica e Secundária de Felgueiras:**

- Anunciação Rocha
- Maria de Fátima Nogueira
- Cláudia Souto
- Rosa Leitão
- Delfina Almeida
- Celeste Pimenta
- Rosa Branca Pereira
- Érica Sousa
- Augusto Silva

- **Escola Básica de Lagares:**

- Elsa Mata
- Sandra Costa
- Mara Vaz
- José Igrejas
- Jorge Ramalho

3. OBJETIVOS

- Promover a saúde e prevenir a doença e os riscos;
- Promover a educação para a cidadania, para os valores e para hábitos saudáveis;
- Promover a saúde sexual e reprodutiva;
- Promover atitudes responsáveis;
- Promover uma alimentação saudável e hábitos de higiene;
- Promover o bem-estar, a prática de desporto e da atividade física;
- Prevenir consumos de substâncias aditivas, promovendo a escolha de estilos de vida alternativos;
- Prevenir e minimizar situações de risco;
- Contribuir para a inserção dos alunos na Escola;
- Mediar a resolução de conflitos;
- Promoção da saúde mental positiva e relações interpessoais;
- Apoiar alunos e famílias nas suas problemáticas;
- Contribuir para o sucesso escolar.

4. ÁREAS DE INTERVENÇÃO PRIORITÁRIAS

- Sexualidade;
- Infeções Sexualmente Transmissíveis, designadamente VIH – SIDA;
- Alimentação e atividade física;
- Consumo de substâncias psicoativas (lícitas ou ilícitas);
- Violência em meio escolar (Bullying e comportamentos autodestrutivos);
- Saúde mental/emocional.

Outras áreas de intervenção:

- Solidariedade
- Comportamentos/atitudes

5. FUNCIONAMENTO

O Gabinete de Apoio ao Aluno destina-se a:

- Apoiar /aconselhar os alunos pessoalmente e/ou por correio eletrónico, se necessário;
- Informar/sensibilizar os alunos;
- Prestar apoio aos docentes, nomeadamente no aconselhamento/ fornecimento de materiais disponíveis no GAA, que possam valorizar a prática educativa no âmbito da Educação para a Saúde, em contexto formal ou informal;
- Promover atividades no âmbito da Educação para a Saúde e educação Sexual.

O Gabinete de Apoio ao Aluno atende:

- Todos os alunos que o procurem;
- Alunos encaminhados pelos respetivos Diretores de Turma;
- Alunos aos quais seja dada ordem de saída da sala de aulas (articulação com a Equipa Multidisciplinar).

6. PLANO DE TRABALHO

OUTUBRO	NOVEMBRO	DEZEMBRO	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL	MAIO	JUNHO
1ª Reunião da Equipa do GAA								
Reunião com a Enfermeira Vera Correia								
Elaboração do PAA								
Atualização do regulamento do GAA								
Divulgação do funcionamento do GAA à comunidade								
Atualização de documentos								
Marcação de atendimentos com a Enfermeira Vera								
Atendimento, aconselhamento, esclarecimento e apoio dos alunos encaminhados ou que comparecem por iniciativa própria								
Aulas de Karaté (PAA)								
			Preparação da atividade “Operação Nariz Vermelho” (PAA)					
				2ª Reunião da Equipa do GAA				
					Atividade “Operação Nariz Vermelho”			
							Atualização dos inventários (EBL e EBSF)	
								3ª Reunião do GAA
								Elaboração do Relatório Final